

Riskbedömning räddar liv – ditt liv!

1.

BELASTNING

Felaktig belastning bryter sakta ner din kropp. Din arbetsgivare ska skydda dig!

2.

FALLSKADOR

Ska du jobba på hög höjd idag? Du ska skyddas mot fall. Ta inga risker och använd personlig fallskyddsutrustning!

3.

PSYKOSOCIAL ARBETSMILJÖ

Stress är en av de värsta farorna på jobbet. Den lurar överallt och skadar din hälsa. Kränkande handlingar får inte förekomma. Larma om den psykosociala arbetsmiljön påverkar negativt!

4.

KEMISK EXPONERING

Skador från kemikalier, svetsrök och avgaser är plågsamma. Ska du jobba med det idag? Se till att ha rätt skydd!

8.

BULLER

Hög ljudnivå är skadligt för din hörsel och ska dämpas. Använd för arbetet anpassade hörselskydd! Bakgrundsbuller kan orsaka stress.

7.

VIBRATIONER

Över 50 procent av alla godkända arbetssjukdomar orsakas av vibrationer. Skadorna är permanenta. Arbeta aldrig för länge med ett verktyg och se till att arbetsrotera!

6.

ASBEST OCH KRISTALLINA FIBER

Asbest- och kvartsdamm orsakar dödlig cancer. Asbest frigörs vid rivning eller bearbetning av äldre byggnader och material. Vid misstänkt asbest – stoppa arbetet, utrym och begär provtagning. Endast utbildade asbestsanerare får hantera asbest.

5.

FALLANDE FÖREMÅL

När du arbetar på höjd, se till att verktyg är säkrade och att området under är avspärrat.

1. BELASTNING

- » Arbetsgivaren ska tillhandahålla ergonomikunskap.
- » Rätt verktyg, rätt hantering.
- » Ergonomiska hjälpmedel.
- » Rätt arbetsställning.
- » Uppvärmning, täta mikropausar.
- » Tunga lyft (20 kg) kräver tekniska hjälpmedel.
- » Eliminera stress.
- » Växla mellan arbetsmoment.
- » Lyft rätt – ta gärna hjälp.

2. FALLSKADOR

- » Arbetsgivaren ska förebygga fallrisker.
- » Använd godkända och kontrollerade skyddsräcken och ställningar.
- » Undvik stege.
- » Bär alltid hjälm och ha den knäppt.
- » Använd personlig fallskyddsutrustning om skydd saknas, räddningsplan ska finnas.
- » Daglig kontroll av personligt fallskydd.
- » Om du flyttar skyddsräcke, återställ det alltid.

3. PSYKOSOCIAL ARBETSMILJÖ

- » Arbetsgivaren ska planera arbetet så att din arbetsbelastning är hälsosam.
- » Du har rätt att delta i planeringen.
- » Arbetsgivare ska se till att alla har rätt kompetens.
- » Arbetsgivaren ska arbeta mot kränkande handlingar och ha rutiner.
- » Tid för återhämtning.
- » Tillräcklig bemanning.
- » Psykosociala skyddsronder.
- » Larma alltid om någon far illa.

4. KEMISK EXPONERING

- » Arbetsgivaren ska säkerhetsställa att säkra produkter används.
- » Använd för ämnet anpassade och godkända ögonskydd, andningskydd och handskar.
- » Tydlig information om ämnets hälsorisker från arbetsgivare.
- » Läs varningstexter på produkt eller produktblad.
- » Du ska ha fått information om hur du hanterar en ofrivillig exponering.

5. FALLANDE FÖREMÅL

- » Arbetsgivare ansvarar för att riskområden spärras av.
- » Säkra din utrustning och dina verktyg.
- » Bär alltid hjälm och ha den knäppt.
- » Kontrollera att fotlist finns på ställning och skyddsräcken.
- » Skyddstak eller nät kan behövas.
- » Säkra lösa föremål mot vind.
- » Gå aldrig i område med risk för fallande last.

6. ASBEST & KRISTALLINA FIBER

- » Påbörja aldrig rivningsarbete innan miljöinventering är gjord.
- » Endast utbildade asbestsanerare och företag med tillstånd får hantera asbest.
- » Maskiner som sprider damm ska vara utrustade med utsug och Hepafilter.
- » Använd godkända andningsskydd enligt föreskrifter.
- » Medicinsk kontroll enligt föreskrifter innan arbetet startar.
- » Avgränsa arbetsområdet så att inte damm sprids.

7. VIBRATIONER

- » Arbetsgivaren ska göra exponeringsbedömningar.
- » Vibrationsexponeringen ska minimeras, kräv lämpliga maskiner.
- » Du ska informeras om hur länge du får använda varje maskin.
- » Du ska ha fått utbildning om riskerna.
- » Medicinsk kontroll innan arbete påbörjas.

8. BULLER

- » Arbetsgivaren ska kartlägga skadligt buller genom mätningar.
- » Bullret ska minimeras vid källa.
- » Använd för arbetet anpassade hörselskydd.
- » Du ska ha fått utbildning om riskerna.
- » Vid arbete med hög ljudnivå – spärra av, sätt upp varningsskylt.
- » Hörselundersökningar.

Osäker? Prata med skyddsombud eller kika på arbetsmiljöplanen. Den ska alltid sitta uppsatt på din arbetsplats. Rapportera risker och anmäl tillbud och olyckor till arbetsgivare och skyddsombud.

Gör riskbedömning till en naturlig del i ditt arbete

En pilot skulle inte drömma om att påbörja sitt arbete utan att ha gjort en noggrann säkerhetskontroll. Det ska inte du heller göra!

Din arbetsgivare ska vidta de åtgärder som behövs för att förebygga att du utsätts för ohälsa eller olycksfall. Alla arbetsmoment ska

undersökas och riskbedömas. Du har rätt till skyddsutrustning som är anpassad till dig och det arbete du ska utföra. Ha en bra arbetsdag!