HÅLL KOLL PÅ DAMMRISKER

SKYDDA DIG MOT DAMM

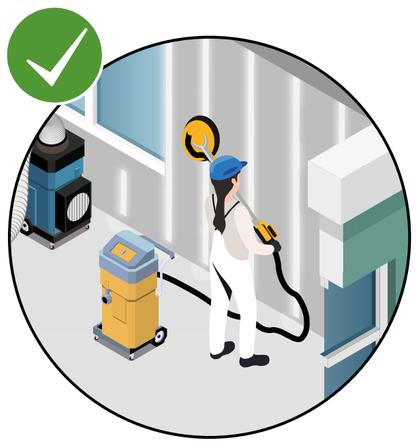
För att göra våra arbetsplatser säkra, främja ett hållbart arbetsliv och en bra arbetsmiljö är det viktigt att alla risker med dammexponering förebyggs.

Där det är möjligt ska material/metod bytas så att farligt damm inte bildas. Där det inte är möjligt ska exponeringen minimeras.

Här ser du några exempel på åtgärder.

Läs mer på ***byggnads.se/dammrisk***

Har du frågor?
Ring Byggnads medlemscenter på tel 010-601 10 00



2. SLIPA GIPSVÄGG

- Använd maskin med utsug/dammsugare med HEPA-filter H13
- Komplettera med fläktmatat andningsskydd vid långvarigt arbete

3. STÄDA DAMM

- Att borsta eller torrskrapa upp är förbjudet
- Använd dammsugare med HEPA-filter H13
- Kontrollera filtret regelbundet enligt instruktioner
- Alla anordningar som används för att samla upp kvartsdamm ska besiktigas minst var sjätte månad

4. BORRA I STEN OCH BETONG

- Maskinen ska ha dammsugare/utsug
- Alla anordningar som används för att samla upp kvartsdamm ska besiktigas minst var sjätte månad
- Fläktmatat andningsskydd med FFP3-filter ska användas om arbetet är fysiskt krävande eller om det tar med än två timmar att utföra

5. ETABLERING, SERVICEBIL OCH ARBETSYTOR

- Arbetsgivaren ska se till att alla ytor som kontaminerats av kvartsdamm eller lövträdamm ska rengöras direkt, eller minst en gång per dag
- Förekommer enbart annat damm ska arbetsgivaren se till att städning sker regelbundet i den omfattning som krävs
- Rutiner för detta ska finnas på arbetsplatsen

1. BLANDA BRUK

- Blanda inte inomhus
- Alternativt, använd ett slutet system
- Använd andningsskydd med FFP3-filter

6. ASBEST

Innan du utför arbete där du riskerar att stöta på asbest ska du:

- Ha genomgått en praktisk och teoretisk utbildning handledd av en person med dokumenterad kunskap
- Blivit godkänd på ett kunskapsprov
- Fått ta del av information från en asbestinventering som visar var asbest kan finnas
- Fått instruktioner av din arbetsgivare hur du ska arbeta säkert

7. SLIPNING AV PARKETT

- Maskinen ska ha dammsugare/utsug
- Komplettera med andningsskydd med minst FFP2-filter vid behov

8. SVETSA

- Använd svetsutsug kopplat till svetsen
- Använd svetshjälm med integrerat andningsskydd

9. KAPA BETONG OCH STEN

- Anpassa ytan så du kan använda hela plattor eller beställ färdigkapade
- Om möjligt använd kapbord med vattentillförsel
- Om inte använd eldriven pump kopplad till maskinen för vattenbegjutning

10. GRUS OCH KROSSMATERIAL

- Om möjligt vattna materialet för att minska dammspridning
- Dammbind grusvägar med till exempel lignin eller salt
- Vid behov använd andningsskydd med FFP3-filter
- Fläktmatat andningsskydd ska användas om arbetet är fysiskt krävande eller om det tar mer än två timmar att utföra

Läs mer på
byggnads.se/dammrisk

BYGGNADS