Tvärfacklig Studiekatalog 2027

Ett samarbete mellan fackförbunden, LO och ABF i Örebro och Värmland.

Version 1
261023

Örebro och Värmland

ABF

Örebro och Värmland

ABF

Innehållsförteckning

Information om fackliga studier 3
Studieledighetslagen 4
Om facket 6
Om samhället 7
Om rasism 8
Jämställdhetsutbildning, Om feminism 9
Medlemsutbildning 55+; Facket, försäkringar och pension 10
Medlemsutbildning 30+; Facket, försäkringar och pension 11
Facket mot härskartekniker 12
För dig och dina kollegor, Stress och återhämtning – 1 13
För dig och dina kollegor, Stress och återhämtning – 2 14
Vald på jobbet 15
LOs Maktutbildning 16
Skolinformatörsutbildning 17
Grundutbildning för Studieorganisatör 18
Vidareutbildning för Studieorganisatör 19
Pedagogisk grundutbildning 20
Pedagogisk vidareutbildning 21
Ledarskapsutbildning för kvinnor 22
Bättre arbetsmiljö, BAM. Grundutbildning för skyddsombud 23
Vidareutbildning för skyddsombud 24
Systematiskt arbetsmiljöarbete, SAM 25
Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA 26
Fördjupa din kunskap om alkohol- och drogrehabilitering 27
Kursanmälan 28
Intyg från arbetsgivare gällande BAM, OSA och SAM 29

Information om fackliga studier

Ledigt för fackliga studier

Ansökan ska göras till arbetsgivaren senast 14 dagar före utbildningens start.
Vi rekommenderar att du anmäler till arbetsgivaren i samband med anmälan till förbundet som ska ske senast en månad före utbildningsstarten.

Ersättningar vid fackliga studier

För Om facket och Om samhället utbetalas ett stipendium till medlemmar.
Förtroendevalda som går dessa utbildningar ersätts av sin organisation. I övrigt ser ersättningar olika ut mellan förbunden, det kan röra sig om utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst.
När det gäller förtroendevalda kan viss utbildning betalas av arbetsgivaren.
Har du frågor, kontakta ditt eget fackförbund.

Anmälan

Som medlem görs anmälan till studieorganisatören på din arbetsplats eller direkt till sektionen/avdelningens studieorganisatör.
Tänk på att det är din organisation som bekostar din medverkan. Vid utebliven närvaro tar ABF ut en avbokningsavgift.

Anmälan som fackförbund

Studieorganisatören anmäler till www.fackligutbildning.se eller:
ABF Mitt/Värmland: fackligastudier.mitt@abf.se
ABF Öst/Örebro län: info.orebro@abf.se

När ABF erhållit anmälan, skickas kallelse och program till deltagaren. Detta sker senast 3 veckor före kursstart.

Kontaktpersoner

ABF Mitt/Värmland
andreas.landen@abf.se
076 – 612 01 85
www.abf.se/mitt

ABF Öst/Örebro län
andreas.makela@abf.se
010 – 203 17 03
www.abf.se/ost

LO Örebro och Värmland
robert.roos@lo.se
0586 – 21 95 08
www.lo.se/orebro-varmland

Studieledighetslagen

Sedan 1975 finns en lag i Sverige som reglerar rätten att vara ledig från arbetet för att studera.
För vem gäller lagen?
Studieledighetslagen gäller för alla arbetstagare, inga grupper av anställda är undantagna. För att ha rätt till ledighet för allmän utbildning ska man ha varit anställd hos arbetsgivaren under de senaste sex månaderna, eller minst tolv månader under de två senaste åren.
För utbildning som gäller fackliga frågor finns det inga krav på minsta anställningstid.

När ska jag söka ledighet?
Den som vill vara relativt säker på att få den önskade ledigheten, bör lämna in ansökan i god tid, alltså minst:
Två veckor i förväg vid facklig utbildning eller ledighet som motsvarar högst en arbetsvecka.
Sex månader i förväg för övrig utbildning.

Med övrig utbildning menas allmän utbildning som är längre än en arbetsvecka. För facklig utbildning gäller alltid två veckor, oavsett hur lång den fackliga utbildningen är.
Arbetsgivaren får inte neka en ansökan om studieledighet. Det enda arbetsgivaren kan göra är att skjuta fram den begärda ledigheten.
Om du ska delta i en utbildning som motsvarar en arbetsvecka, så söker du alltså senast två veckor i förväg. Då har arbetsgivaren ingen möjlighet att skjuta fram ledigheten, eftersom den tillåtna tiden för att skjuta på ledigheten är två veckor. För övrig utbildning som är längre än en arbetsvecka söker du senast 6 månader innan utbildningen skall starta.
Observera att man räknar tiden från den dag då ansökan lämnades till arbetsgivaren, och inte från den dag som utbildningen börjar.

Örebro och Värmland

ABF

LOs utbildningsarvode och utbildningsstipendium 2027

Stipendiets- och utbildningsarvodets storlek ses över varje höst. Även timbeloppet i förbundens och LOs Stipendiefond räknas upp som en följd av att veckostipendiet höjs.

Vid sitt sammanträde den 28 september 2026 beslutade LOs styrelse att rekommendera förbunden följande utbildningsarvoden och stipendier för 2027:

> Utbildningsarvode om 212 kronor/timme, 1 696 kronor/dag, 8 480kronor/vecka.

> Utbildningsstipendium om 144 kronor/timme, 1 152 kronor/dag, 5 760 kronor/vecka.

Om facket

En grundläggande medlemsutbildning

Målgrupp
Alla medlemmar som vill veta mer om facket.

Innehåll
Alla medlemmar har rätt till facklig grundutbildning. Det handlar om att stärka den fackliga medvetenheten och att uppmuntra medlemmarna att använda sina demokratiska rättigheter i den fackliga organisationen, på arbetsplatsen och i samhället. Facklig medlemsutbildning ger kunskap om den fackliga idén som bygger på det fackliga löftet:

”Vi lovar och försäkrar att aldrig någonsin under några omständigheter arbeta på sämre villkor eller lägre lön än det vi nu lovat varandra. Vi lovar varandra detta i den djupaste insikten om att om vi alla håller detta löfte så måste arbetsgivaren uppfylla våra krav.”

Dessutom får du ökad kunskap om det viktigaste medlet för löftet, kollektivavtalet.

Kurslängd
Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi
Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Stipendium utbetalas med 144 kr/timme, skattefritt. Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
26– 28 januari	Karlstad	22 december
17– 19 februari	Kristinehamn	18 januari
1– 3 mars	Karlstad	1 februari
2– 4 mars	Örebro	5 februari
13– 15 april	Örebro	19 mars
3– 5 maj	Örebro	9 april
18– 20 maj	Karlstad	19 april
9– 11 juni	Torsby	10 maj
7– 9 september	Karlstad	9 augusti
7– 9 september	Örebro	13 augusti
28– 30 september	Örebro	3 september
5– 7 oktober	Lindesberg	10 september
18– 20 oktober	Arvika	20 september
29– 30 november samt 1 december	Karlstad	1 november
7– 9 december	Örebro	12 november

Om samhället

Målgrupp
Alla medlemmar som har gått Om facket eller tidigare Medlem i facket.

Innehåll
Har du gått Om facket eller Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet? Om samhället är i så fall utbildningen för dig!

Utbildningen handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Målet är att ge röst åt dig själv, åt kamraterna på arbetsplatsen och värna det demokratiska samtalet. Syftet är att inspirera till handling och lägga grunden för fortsatta samtal. Ytterst handlar det om att värna det fackliga samhällsuppdraget – där du kan göra skillnad.

Kurslängd
Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi
Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Stipendium utbetalas med 144 kr/timme, skattefritt. Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
5– 7 april	Karlstad	8 mars
27– 29 april	Örebro	2 april
5– 7 oktober	Karlstad	6 september
14– 16 december	Örebro	19 november

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Om rasism

Efter kursen kommer du få med dig kunskaper kring varför antirasism är en facklig fråga, historien bakom den rasism vi ser idag och din roll i arbetet mot rasism på arbetsplatsen, i facket och i samhället. Kursen genomsyras av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn.

Målgrupp
Alla medlemmar.

Förkunskapskrav
Om facket eller Medlem i facket eller motsvarande.

Kurslängd
Kursen är på 24 timmar fördelat på tre dagar.

Ekonomi
Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. LO står för utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst. Ingen deltagaravgift.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
8– 10 februari	Karlstad	11 januari
17– 19 maj	Örebro	23 april
21– 23 september	Karlstad	23 augusti
16– 18 november	Örebro	22 oktober

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Jämställdhetsutbildning, Om feminism

Målgrupp
Alla medlemmar och förtroendevalda

Ur innehållet
Jämlikhet och jämställdhet, genus och normer i samhället, fördomar och diskriminering.

Kurslängd
Kursen är på 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi
Deltagaravgift: 1 800 kr/deltagare. Betalas av respektive fackförbund.
Studiematerial, lunch och fika ingår.
Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som har jämställdhetsfrågor i sitt uppdrag som förtroendevald på arbetsplatsen (FML § 7).
Övriga söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
25– 26 februari	Karlstad	25 januari
6– 7 april	Örebro	12 mars
26– 27 oktober	Örebro	1 oktober
1– 2 november	Karlstad	4 oktober

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Medlemsutbildning 55+; Facket, försäkringar och pension

Målgrupp
Utbildningen är anpassad till medlemmar som är 55 år och äldre. Är du något yngre går det också bra.

Innehåll
Vad händer när jag blir pensionär? Kan jag sluta att arbeta innan jag fyller 65 år? Har jag möjlighet att påverka min pension? Har jag/vi råd att bo kvar?

Kurslängd
Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi
Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Du ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av ditt förbund. Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag	
1– 3 februari	Torsby	22 december	
2– 4 februari	Örebro	8 januari	
20– 22 april	Örebro	26 mars	
1– 3 juni	Karlstad	30 april	
8– 10 juni	Örebro	14 maj	
25– 27 augusti	Karlstad	26 juli	
21– 23 september	Lindesberg	27 augusti	
2– 4 november	Örebro	8 oktober	*Genomförs med teckentolk.*
23– 25 november	Örebro	29 oktober	

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Medlemsutbildning 30+; Facket, försäkringar och pension

Målgrupp
Alla medlemmar.

Innehåll
- Familjejuridik
- Pension
- Försäkringar

Kursen riktar sig till medlemmar som vill lära sig mer om vad medlemskapet innebär, familjejuridik samt om försäkringar och pensionsinnehåll.

Kurslängd
Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi
Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Du ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av ditt förbund. Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
9– 11 mars	Karlstad	8 februari
30 mars– 1 april	Örebro	5 mars
30 november– 2 december	Örebro	5 november

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Facket mot härskartekniker

En kurs om facket och härskartekniker vi möter i arbetslivet.
Här kommer du att lära dig allt du behöver veta för att kunna hantera alla typer av härskartekniker och andra besvärliga beteenden på ett retoriskt vinnande sätt. Har du blivit kallad ”lilla gumman” eller andra nedlåtande formuleringar så ger vi dig svar på tal!

7 moderna härskartekniker

- Projiceringsmetoden – Kritiken du framför vänds tillbaka till dig själv.
- Komplimangsmetoden – I samband med en komplimang ombeds du utföra något.
- Hierarkimetoden – Chefen fattar beslut utan att samverka.
- Tidsmetoden – Du är för ung/gammal, ny och oerfarna eller äldre och fastkörd.
- Stereotypmetoden – Du behandlas utifrån fördomar.
- Offerkoftan – Du förminskar dig själv.
- Relativisering – En form av förminskning genom att bräcka den som berättar.

Målgrupp
Alla medlemmar och förtroendevalda

Kurslängd
Kursen är en heldag, 8 timmar.

Ekonomi
Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Du ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av ditt förbund. Deltagaravgift: 900 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	**Ort**	**Sista anmälningsdag**
22 februari	Karlstad	25 januari
21 april	Örebro	26 mars
11 november	Örebro	15 oktober

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

För dig och dina kollegor, Stress och återhämtning – 1

Är du ambitiös, tar ansvar och har svårt att säga nej? Driver cheferna på för att du ska springa fortare på jobbet? Då är du en av dem som riskerar att bli utsatt för farlig stress. Ha då koll på varningssignalerna och hur du kan minska stressen. I utbildningen ”Stress och återhämtning” ges du insikt av beteendeterapeut och mindfulnesscoach.

Målgrupp
Alla medlemmar och förtroendevalda

Kurslängd
Kursen är en heldag, 8 timmar.

Ekonomi
Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som kan härleda utbildningen till sitt uppdrag som förtroendevald på arbetsplatsen (FML § 7). Övriga söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund. Deltagaravgift: 900 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
21 januari	Karlstad	22 december
8 april	Örebro	12 mars
16 september	Örebro	20 augusti

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

För dig och dina kollegor, Stress och återhämtning – 2

Vill du fördjupa dina kunskaper ytterligare inom medberoende, stress och återhämtning? Då kan du som tidigare deltagit vid ”Stress & återhämtning – 1” gå vidare och utveckla dina kunskaper ytterligare i del 2.

Målgrupp
Alla medlemmar och förtroendevalda

Kurslängd
Kursen är en heldag, 8 timmar.

Ekonomi
Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som kan härleda utbildningen till sitt uppdrag som förtroendevald på arbetsplatsen (FML § 7). Övriga söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund. Deltagaravgift: 900 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
20 maj	Örebro	23 april
30 augusti	Karlstad	2 augusti
6 oktober	Örebro	10 september

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Vald på jobbet

Grundläggande förtroendemannautbildning.

Målgrupp
Utbildningen riktar sig till förtroendevalda som saknar utbildning för sitt uppdrag.

Innehåll
> Den fackliga idén och din roll som förtroendevald
> Den svenska modellen och kollektivavtalen
> Dina rättigheter som facklig förtroendevald
> Arbetsmiljöfrågor & trygghet på jobbet
> Jämställdhet och integration mot diskriminering
> Arbetstider, försäkringar och semester
> Så formas lönerna
> Medlemsvärvning & Fackliga studier

Kurslängd
Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi
Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Utbildningen genomförs enligt FML § 7 (arbetsgivaren betalar lön under utbildningen). Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
1– 3 februari	Karlstad	22 december
23– 25 februari	Örebro	29 januari
16– 18 mars	Hagfors	15 februari
22– 24 mars	Örebro	26 februari
21– 23 april	Karlstad	22 mars
11– 13 maj	Örebro	16 april
15– 17 juni	Örebro	21 maj
24– 26 augusti	Örebro	30 augusti
15– 17 september	Karlstad	16 augusti
5– 7 oktober	Örebro	10 september
15– 17 november	Karlstad	18 oktober
30 november– 2 december	Örebro	5 november

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

LOs Maktutbildning

LOs Maktutbildning är en tvådagarsutbildning för förtroendevalda som vill stärka sin roll som förtroendevald och vässa sina kunskaper i organisering och samhällsfrågor. Med utbildningen i ryggen ska deltagaren kunna ta en aktiv del i de viktiga samtalen på arbetsplatsen utan att behöva vara insatt i alla frågor.

Målgrupp
Förtroendevalda med uppdrag på arbetsplatsnivå som genomfört grundutbildning eller har motsvarande kunskap.

Kurslängd
Kursen är på 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi
Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Du ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av ditt förbund. Deltagaravgift: 1 800 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	**Ort**	**Sista anmälningsdag**
26– 27 maj	Örebro	30 april
8– 9 december	Karlstad	8 november

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Skolinformatörsutbildning

Skolinformatörsutbildningen vänder sig till dig som vill prata med skolelever om facket och arbetsmarknaden. Skolinformatör är en viktig roll i LOs och förbundens långsiktiga arbete med att få unga att gå med och engagera sig i facket. Under utbildningen får du möjlighet att förstå rollen som skolinformatör, få verktygen att våga tala/framträda inför grupp, hur man hanterar en skolklass, pedagogik och metodik samt lära dig att planera en klasspresentation.

Kursen genomsyras av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn.

LO och Förbunden förväntar sig att du efter avslutad utbildning är aktiv och tillgänglig i det nya uppdraget.

Innehåll

- Rollen som skolinformatör-vårt uppdrag
- Våga tala och framträda
- Argumentation
- Upplägg och innehåll i skolinformation
- Hantera en klass och problem
- Praktiska övningar

Målgrupp
Fackligt aktiva medlemmar

Förkunskapskrav
Grundläggande facklig medlemsutbildning, till exempel Om Facket eller motsvarande kunskaper.

Kurslängd
Kursen är på 24 timmar fördelat på tre dagar.

Ekonomi
Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.
LO står för utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst. Ingen deltagaravgift.
Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
28– 30 april	Karlstad	30 mars
20– 22 september	Örebro	27 augusti

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Grundutbildning för Studieorganisatör

Utbildningen ska bidra/syfta till att bygga fungerande studieorganisationer och studieverksamhet. Den ska även ge deltagare möjlighet att erövra grundläggande kunskaper inom verksamhetsområdet så hen med framgång kan och vill bedriva studieverksamhet.

Målgrupp
Studieorganisatör/studieombud.

Innehåll:
- Uppdraget
- Grundläggande värderingar
- Regler
- Studier i ABF och Facket
- Samtalet
- Personlig handlingsplan
- Studieledighetslagen
- Förtroendemannalagen

Kurslängd
Kursen är på 32 timmar fördelat på fyra dagar.

Ekonomi
Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som är studieorganisatör på arbetsplatsen (FML § 7). Studieorganisatör för avdelning/region söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund.
Ingen deltagaravgift. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag

Genomförs tillsammans med Dalarna och Gävleborg och Mellansverige.
Särskild inbjudan skickas ut.

Örebro och Värmland

ABF

Vidareutbildning för Studieorganisatör

Utbildningen som är 24 timmar bygger vidare på grundutbildningen och ska bidra till att vi fortlöpande utvecklar studie-verksamheten. Den ger deltagaren möjlighet att erövra kunskaper så att hen med framgång kan driva och utveckla studieverksamhet i såväl den egna organisationen som tvärfackligt.

Målgrupp
Studieorganisatörer som gått grundutbildning för studieorganisatör.

Kurslängd
Kursen är på 24 timmar fördelat på tre dagar.

Ekonomi
Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som är studieorganisatör på arbetsplatsen (FML § 7). Studieorganisatör för avdelning/region söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund.
Ingen deltagaravgift. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum **Ort** **Sista anmälningsdag**

Genomförs tillsammans med Dalarna och Gävleborg och Mellansverige.
Särskild inbjudan skickas ut.

Pedagogisk grundutbildning

Utbildningen syftar till att ge blivande och nya handledare grundläggande pedagogiska kunskaper samt insikt om att möta människor där de är.

Kunskapsmål

- Att deltagarna efter utbildningen har kännedom och förståelse om:
  - Våra värderingar
  - Folkbildning och dess pedagogik
  - Om olika lärstilar och dess påverkan på lärandet
- Att bli tryggare i sin roll som tvärfacklig handledare
- Att få tvärfackliga metoder och verktyg

Kurslängd

Kursen är på 40 timmar fördelat på 3+2 dagar.

Ekonomi

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.
Ditt fackförbund står för förlorad arbetsförtjänst eller utbildningsarvode.
Ingen deltagaravgift. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
31/8– 1/9 samt 19– 20/10	Örebro	2 augusti

Pedagogisk vidareutbildning

Utbildningen ska bidra till att utveckla det pedagogiska och metodiska handledarskapet.

Målgrupp
Fackliga handledare som har gått pedagogisk grundutbildning.

Kunskapsmål

- Att som handledare vara idébärare och inte bara budbärare.
- Att skapa fördjupade kunskaper och insikter i normers påverkan, att genom analys och prövande förstå ett samhälles utveckling och sammanhang.
- Att kunna möta människor i bildningssituationer, där de är och börja just där.
- Att förstå att vi har lika värde men att vi lär på olika sätt.
- Att tillsammans med andra växa och utvecklas som handledare.
- Att ha insikt i om och hur man skapar goda lärsituationer.

Kurslängd
Kursen är på 40 timmar fördelat på 3+2 dagar.

Ekonomi
Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.
Ditt fackförbund står för förlorad arbetsförtjänst eller utbildningsarvode.
Ingen deltagaravgift. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
31 mars– 2 april samt 12-13 maj	Örebro	1 mars

Ledarskapsutbildning för kvinnor

Arbetarrörelsen är av tradition en mansdominerad värld.
Män startade rörelsen, män fortsätter att välja män till olika poster. Idag är mer än hälften av LO-förbundens medlemmar kvinnor. Det är hög tid att det återspeglas i ledningen för våra organisationer. Därför genomför vi en riktad utbildning för kvinnor inom LO-förbunden i Örebro och Värmlands län.

Under utbildningen kommer deltagarna att arbeta med jämställdhet, härskartekniker, organisationsteori, maktstrukturer, föreningskunskap, demokrati och ledarskap. I kursen görs nulägesanalys, historisk tillbakablick och formulerar framtidsmål utifrån ett kvinnligt ledarskap i arbetarrörelsens organisationer.

Det personliga ledarskapet och den egna förmågan att medverka till utveckling av den egna organisationen kommer att gå som en röd tråd genom kursen.

Målgrupp
Kvinnor med ledaruppdrag i något av LOs 14 förbund.

Kurslängd
6 kursdagar fördelat 3+3 dagar och hemarbetsuppgifter mellan träffarna.

Ekonomi
Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.
Ditt fackförbund står för förlorad arbetsförtjänst eller utbildningsarvode.
Deltagaravgift: 7 000 kr/deltagare. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningsdag

Utbildningen genomförs tillsammans med Dalarna och Gävleborg.
En särskild inbjudan skickas ut.

Bättre arbetsmiljö, BAM. Grundutbildning för skyddsombud

Målgrupp
Skyddsombud som inte genomgått grundutbildning.

Kurslängd
Kursen är på 40 timmar fördelat på 5 heldagar.

Ekonomi
Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen (FML §7). ABF som anordnare står för ledare, lokal, kaffe och lunch samt administration.

Deltagaravgift
8 000 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
11– 12 februari samt 15– 17 mars	Karlstad	11 januari
16– 17 mars samt 30 mars– 1 april	Örebro	19 februari
10– 11 maj samt 9– 11 juni	Karlstad	12 april
18– 19 maj samt 1– 3 juni	Örebro	23 april
1– 2 september samt 14– 16 september	Örebro	6 augusti
28– 29 september samt 26– 28 oktober	Karlstad	30 augusti
26– 27 oktober samt 16– 18 november	Örebro	1 oktober

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

Vidareutbildning för skyddsombud

Utbildningen stärker kunskapen om skyddsombudets metoder, om rättigheter och skyldigheter samt att utöva tillsyn på arbetsmiljön.

Målgrupp
Skyddsombud som har gått grundutbildningen (Bättre arbetsmiljö).

Kurslängd
Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi
Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen (FML §7). ABF som anordnare står för ledare, lokal, kaffe och lunch samt administration.

Deltagaravgift
5 200 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Datum	ort	Sista anmälningsdag
25– 27 maj	Örebro	30 april

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

Systematiskt arbetsmiljöarbete, SAM

Utbildningen avser att ge praktiska kunskaper i hur man arbetar systematiskt med arbetsmiljön och integrerar detta i det dagliga arbetet. Genom får du användbara metoder och tips för att själv kunna utforma rutiner för att identifiera och åtgärda såväl fysiska som psykosociala risker i arbetsmiljön. Målsättningen är att du efter avslutad kurs ska kunna förstå och praktisera Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.

Kursinnehåll
Arbetsmiljölagen (1977:1160)
Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)
Belastningsergonomi (AFS 2012:2)

Kurslängd
Kursen är på 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi
Deltagare söker ledigt med bibehållna löneförmåner enligt FML och AML (kap 6 §4 och 5).

Deltagaravgift
3 200 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Datum	**ort**	**Sista anmälningsdag**
1– 2 april	Karlstad	1 mars
12– 13 oktober	Örebro	17 september

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA

Målsättningen med denna utbildning är att ge en bra introduktion till Arbetsmiljöverkets föreskrift om organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4). Den vänder sig till dig som vill ha mer kunskap om föreskriften och vad den innebär. Utbildningen tar upp bakgrund, vilka som berörs, vilka krav föreskriften ställer och hur den påverkar organisationen.

Kurslängd
Kursen är på 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi
Deltagare söker ledigt med bibehållna löneförmåner enligt FML och AML (kap 6 §4 och 5).

Deltagaravgift
3 200 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Datum	Ort	Sista anmälningsdag
9– 10 november	Örebro	15 oktober
24– 25 november	Karlstad	25 oktober

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

Fördjupa din kunskap om alkohol- och drogrehabilitering

Kursen för dig som vill öka din kunskap och samtidigt vara med att förbättra rehabiliteringsinsatserna på din arbetsplats.
Höj kunskapsnivån i beroendefrågor. Lär dig navigera till rätt åtgärder. Förbättra prognosen till en lyckad rehabilitering. Få kunskap till kostnadseffektiva insatser.

Innehåll
Kursdeltagaren kommer att få en fördjupad kunskap om beroendeutveckling och samtidigt få en förståelse till varför vissa inte lyckas i sin rehabilitering och varför andra lyckas.

Kursledare Mikael Karlsson och Fredrik Eriksson-Nordh från First Things First utbildning- och rehabiliteringscenter i Grums. Mikael och Fredrik har arbetat senaste 20 åren med utbildning, behandling och rådgivning kring alkohol- och drogproblem. De har ett nära samarbete med många arbetsplatser och företagshälsor i Värmland och Dalsland.

Kurslängd
Kursen är en heldag, 8 timmar.

Ekonomi
Deltagaravgift: 1 500 kr.
Arbetsgivaren står för lön och deltagaravgift för förtroendevald som har arbetsmiljöfrågor och rehabilitering i sitt uppdrag som förtroendevald på arbetsplatsen (FML § 7).
Övriga söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund.

Datum	**ort**	**Sista anmälningsdag**
14 oktober	Örebro	17 september

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Örebro och Värmland

ABF

Kursanmälan

Skriv tydligt!

Fyll i samtliga uppgifter och skicka anmälan till din fackliga organisation.
Din organisation meddelar dig vilken typ av ledighet som du ska begära.

Utbildning

Utbildningens namn:_____

Datum:_____ Plats:_____

Personuppgifter

Namn:_____

Gatuadress:_____

Postnr:_____ Postort:_____

Personnummer:_____Mobilnummer:_____

E-post:_____

Förbundsavdelning/region:_____

Särskilda önskemål/kost:_____

Anmälan gjord av (namn och telefon):_____

Genom ansökan godkänner deltagaren att deltagarens uppgifter, som namn, kontaktuppgifter samt eventuella kostönskemål, kan lämnas ut till våra externa samarbetspartners, såsom hotell/konferensanläggningar, resebolag, restauranger/catering. Anledningen är för att vi ska kunna erbjuda deltagaren utbildningen/konferensen samt vid behov boka resor, kost och logi i samband med kursdeltagandet.

Studieorganisatören anmäler till www.fackligutbildning.se eller:
ABF Värmland: fackligastudier.mitt@abf.se
ABF Örebro län: info.orebro@abf.se

Örebro och Värmland

ABF

Intyg från arbetsgivare gällande BAM, OSA och SAM

Härmed intygas att:_____ Personnr:_____

Får delta i kursen:_____

Datum och plats för kurs:_____

Viktigt! Faktureringsadress med **organisationsnummer:**

_____

_____

_____

_____

_____

Arbetsgivaren förbinder sig härmed att betala deltagaravgiften.

_____

Datum Arbetsgivarens underskrift

Arbetsgivarens namnförtydligande:_____

Telefon:_____ E-post:_____