

Tvärfacklig Studiekatalog 2026

Ett samarbete mellan fackförbunden, LO och ABF
i Örebro och Värmland.

Version 1
251105

Innehållsförteckning

Information om fackliga studier	3
Studieledighetslagen	4
LOs utbildningsarvode och utbildningsstipendium 2026	5
Om facket.....	6
Om facket – för dig upp till 30 år	7
Om samhället	8
Om rasism.....	9
Jämställdhetsutbildning (Om feminism)	10
Medlemsutbildning 55+; Facket, försäkringar och pension.....	11
Medlemsutbildning 30+; Facket, försäkringar och pension.....	12
Facket mot härskartekniker	13
För dig och dina kollegor, Stress och återhämtning – 1	14
För dig och dina kollegor, Stress och återhämtning – 2	15
Att ta ställning – mäns våld mot kvinnor	16
Vald på jobbet.....	17
LOs Maktutbildning	18
Skolinformatörsutbildning	19
Grundutbildning för Studieorganisatör.....	20
Vidareutbildning för Studieorganisatör.....	21
Pedagogisk grundutbildning	22
Pedagogisk vidareutbildning	23
Ledarskapsutbildning för kvinnor	24
Bättre arbetsmiljö, BAM. Grundutbildning för skyddsombud.....	25
Vidareutbildning för skyddsombud	26
Systematiskt arbetsmiljöarbete, SAM	27
Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA.....	28
Kursanmälan.....	29
Intyg från arbetsgivare gällande BAM, OSA och SAM.....	30

Information om fackliga studier

Ledigt för fackliga studier

Ansökan ska göras till arbetsgivaren senast 14 dagar före utbildningens start. Vi rekommenderar att du anmäler till arbetsgivaren i samband med anmälan till förbundet som ska ske senast en månad före utbildningsstarten.

Ersättningar vid fackliga studier

För Om facket och Om samhället utbetalas ett stipendium till medlemmar. Förtroendevalda som går dessa utbildningar ersätts av sin organisation. I övrigt ser ersättningar olika ut mellan förbunden, det kan röra sig om utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst.

När det gäller förtroendevalda kan viss utbildning betalas av arbetsgivaren. Har du frågor, kontakta ditt eget fackförbund.

Anmälan

Som medlem görs anmälan till studieorganisationen på din arbetsplats eller direkt till sektionen/avdelningens studieorganisation.

Tänk på att det är din organisation som bekostar din medverkan. Vid utebliven närvaro tar ABF ut en avbokningsavgift.

Anmälan som fackförbund

Studieorganisationen anmäler till www.fackligutbildning.se eller:

ABF Värmland: anmalan.varmland@abf.se

ABF Örebro län: andreas.makela@abf.se

När ABF erhållit anmälan, skickas kallelse och program till deltagaren. Detta sker senast 3 veckor före kursstart.

Kontaktpersoner

ABF Värmland

erika.bergkvist@abf.se

010 – 709 97 54

Gräsdalsgatan 15

653 43 KARLSTAD

www.abf.se/varmland

ABF Örebro län

andreas.makela@abf.se

010 – 206 69 18

Fredsgatan 18

703 61 ÖREBRO

www.abf.se/orebrolan

LO Örebro och Värmland

robert.roos@lo.se

0586 – 21 95 08

Kungsvägen 33

691 31 KARLSKOGA

www.lo.se/orebro-varmland

Studieledighetslagen

Sedan 1975 finns en lag i Sverige som reglerar rätten att vara ledig från arbetet för att studera.

För vem gäller lagen?

Studieledighetslagen gäller för alla arbetstagare, inga grupper av anställda är undantagna. För att ha rätt till ledighet för allmän utbildning ska man ha varit anställd hos arbetsgivaren under de senaste sex månaderna, eller minst tolv månader under de två senaste åren.

För utbildning som gäller fackliga frågor finns det inga krav på minsta anställningstid.

När ska jag söka ledighet?

Den som vill vara relativt säker på att få den önskade ledigheten, bör lämna in ansökan i god tid, alltså minst:

Två veckor i förväg vid facklig utbildning eller ledighet som motsvarar högst en arbetsvecka.

Sex månader i förväg för övrig utbildning.

Med övrig utbildning menas allmän utbildning som är längre än en arbetsvecka. För facklig utbildning gäller alltid två veckor, oavsett hur lång den fackliga utbildningen är.

Arbetsgivaren får inte neka en ansökan om studieledighet. Det enda arbetsgivaren kan göra är att skjuta fram den begärda ledigheten.

Om du ska delta i en utbildning som motsvarar en arbetsvecka, så söker du alltså senast två veckor i förväg. Då har arbetsgivaren ingen möjlighet att skjuta fram ledigheten, eftersom den tillåtna tiden för att skjuta på ledigheten är två veckor. För övrig utbildning som är längre än en arbetsvecka söker du senast 6 månader innan utbildningen skall starta.

Observera att man räknar tiden från den dag då ansökan lämnades till arbetsgivaren, och inte från den dag som utbildningen börjar.

LOs utbildningsarvode och utbildningsstipendium 2026

Stipendiets- och utbildningsarvodets storlek ses över varje höst. Även timbeloppet i förbundens och LOs Stipendiefond räknas upp som en följd av att veckostipendiet höjs.

Vid sitt sammanträde den 29 september 2025 beslutade LOs styrelse att rekommendera förbunden följande utbildningsarvoden och stipendier för 2026:

- > Utbildningsarvode om 206 kronor/timme, 1 648 kronor/dag, 8 240kronor/vecka.
- > Utbildningsstipendium om 139 kronor/timme, 1 112 kronor/dag, 5 560 kronor/vecka.

Om facket

En grundläggande medlemsutbildning

Målgrupp

Alla medlemmar som vill veta mer om facket.

Innehåll

Alla medlemmar har rätt till facklig grundutbildning. Det handlar om att stärka den fackliga medvetenheten och att uppmuntra medlemmarna att använda sina demokratiska rättigheter i den fackliga organisationen, på arbetsplatsen och i samhället. Facklig medlemsutbildning ger kunskap om den fackliga idén som bygger på det fackliga löftet:

”Vi lovar och försäkrar att aldrig någonsin under några omständigheter arbeta på sämre villkor eller lägre lön än det vi nu lovat varandra. Vi lovar varandra detta i den djupaste insikten om att om vi alla håller detta löfte så måste arbetsgivaren uppfylla våra krav.”

Dessutom får du ökad kunskap om det viktigaste medlet för löftet, kollektivavtalet.

Kurslängd

Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Stipendium utbetalas med 139 kr/timme, skattefritt. Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningdag
19– 21 januari	Karlstad	15 december 2025
10– 12 februari	Hagfors	14 januari
3, 9, 17 mars	Örebro	13 februari
14– 16 april	Örebro	13 mars
6– 8 maj	Karlstad	8 april
11– 13 maj	Örebro	10 april
1– 3 september	Karlstad	11 augusti
8– 10 september	Örebro	7 augusti
6– 8 oktober	Arvika	7 september
20– 22 oktober	Lindesberg	18 september
10– 12 november	Sunne	9 oktober
1– 3 december	Karlstad	2 november
8– 10 december	Örebro	6 november

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Om facket – för dig upp till 30 år

En grundläggande medlemsutbildning

Målgrupp

En riktad utbildning till alla medlemmar som är 30 år eller yngre.

Innehåll

Alla medlemmar har rätt till facklig grundutbildning. Det handlar om att stärka den fackliga medvetenheten och att uppmuntra medlemmarna att använda sina demokratiska rättigheter i den fackliga organisationen, på arbetsplatsen och i samhället. Facklig medlemsutbildning ger kunskap om den fackliga idén som bygger på det fackliga löftet:

”Vi lovar och försäkrar att aldrig någonsin under några omständigheter arbeta på sämre villkor eller lägre lön än det vi nu lovat varandra. Vi lovar varandra detta i den djupaste insikten om att om vi alla håller detta löfte så måste arbetsgivaren uppfylla våra krav.”

Dessutom får du ökad kunskap om det viktigaste medlet för löftet, kollektivavtalet.

Kurslängd

Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Stipendium utbetalas med 139 kr/timme, skattefritt. Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningdag
27– 29 april	Karlstad	27 mars
2– 4 juni	Örebro	4 maj
29 sept.– 1 oktober	Örebro	28 augusti

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Om samhället

Målgrupp

Alla medlemmar som har gått Om facket eller tidigare Medlem i facket.

Innehåll

Har du gått Om facket eller Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet? Om samhället är i så fall utbildningen för dig!

Utbildningen handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Målet är att ge röst åt dig själv, åt kamraterna på arbetsplatsen och värna det demokratiska samtalet. Syftet är att inspirera till handling och lägga grunden för fortsatta samtal. Ytterst handlar det om att värna det fackliga samhällsuppdraget – där du kan göra skillnad.

Kurslängd

Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Stipendium utbetalas med 139 kr/timme, skattefritt. Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningdag
27– 29 april	Örebro	3 april
14– 16 april	Torsby	16 mars
25– 27 maj	Karlstad	24 april
21– 23 oktober	Karlstad	21 september
15– 17 december	Örebro	13 november

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Om rasism

Efter kursen kommer du få med dig kunskaper kring varför antirasism är en facklig fråga, historien bakom den rasism vi ser idag och din roll i arbetet mot rasism på arbetsplatsen, i facket och i samhället. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn.

Målgrupp

Alla medlemmar.

Förkunskapskrav

Om facket eller Medlem i facket eller motsvarande.

Kurslängd

Kursen är på 24 timmar fördelat på tre dagar.

Ekonomi

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. LO står för utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst. Ingen deltagaravgift.

Datum	Ort	Sista anmälningssdag
11– 13 mars	Karlstad	9 februari
24– 26 mars	Örebro	27 februari
27– 29 oktober	Örebro	2 oktober
16– 18 november	Karlstad	19 oktober

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Jämställdhetsutbildning (Om feminism)

Målgrupp

Alla medlemmar och förtroendevalda

Ur innehållet

Jämlikhet och jämställdhet, genus och normer i samhället, fördomar och diskriminering.

Kurslängd

Kursen är på 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi

Deltagaravgift: 1 800 kr/deltagare. Betalas av respektive fackförbund.

Studiematerial, lunch och fika ingår.

Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som har jämställdhetsfrågor i sitt uppdrag som förtroendevald på arbetsplatsen (FML § 7).

Övriga söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund.

Datum	Ort	Sista anmälningssdag
26– 27 januari	Karlstad	19 december 2025
7– 8 april	Örebro	13 mars
27– 28 augusti	Karlstad	10 augusti
2– 3 november	Örebro	9 oktober

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Medlemsutbildning 55+; Facket, försäkringar och pension

Målgrupp

Utbildningen är anpassad till medlemmar som är 55 år och äldre. Är du något yngre går det också bra.

Innehåll

Vad händer när jag blir pensionär? Kan jag sluta att arbeta innan jag fyller 65 år? Har jag möjlighet att påverka min pension? Har jag/vi råd att bo kvar?

Kurslängd

Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Du ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av ditt förbund. Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningssdag
3– 5 februari	Örebro	5 januari
10, 12 och 24 feb.	Torsby	12 januari
15– 17 april	Karlstad	13 mars
21– 23 april	Örebro	20 mars
15– 17 juni	Örebro	15 maj
21– 23 september	Torsby	21 augusti
22– 24 september	Örebro	21 augusti
14– 16 oktober	Karlstad	11 september
3– 5 november	Örebro	2 oktober
24– 26 november	Örebro	23 oktober

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Medlemsutbildning 30+; Facket, försäkringar och pension

Målgrupp

Alla medlemmar.

Innehåll

- > Familjejuridik
- > Pension
- > Försäkringar

Kursen riktar sig till medlemmar som vill lära sig mer om vad medlemskapet innebär, familjejuridik samt om försäkringar och pensionsinnehåll.

Kurslängd

Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Du ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av ditt förbund. Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningssdag
30 mars– 1 april	Örebro	27 februari
1– 3 december	Örebro	30 oktober

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Facket mot härskartekniker

En kurs om facket och härskartekniker vi möter i arbetslivet.

Här kommer du att lära dig allt du behöver veta för att kunna hantera alla typer av härskartekniker och andra besvärliga beteenden på ett retoriskt vinnande sätt. Har du blivit kallad "lilla gumman" eller andra nedlåtande formuleringar så ger vi dig svar på tal!

7 moderna härskartekniker

- > Projiceringsmetoden – Kritiken du framför vänds tillbaka till dig själv.
- > Komplimangsmetoden – I samband med en komplimang ombeds du utföra något.
- > Hierarkimetoden – Chefen fattar beslut utan att samverka.
- > Tidsmetoden – Du är för ung/gammal, ny och oerfarna eller äldre och fastkörd.
- > Stereotypmetoden – Du behandlas utifrån fördomar.
- > Offerkoftan – Du förminskar dig själv.
- > Relativisering – En form av förminskning genom att bräcka den som berättar.

Målgrupp

Alla medlemmar och förtroendevalda

Kurslängd

Kursen är en heldag, 8 timmar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Du ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av ditt förbund. Deltagaravgift: 900 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningdag
5 februari	Hagfors	12 januari
9 april	Örebro	13 mars
19 november	Örebro	23 oktober

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

För dig och dina kollegor, Stress och återhämtning – 1

Är du ambitiös, tar ansvar och har svårt att säga nej? Driver cheferna på för att du ska springa fortare på jobbet? Då är du en av dem som riskerar att bli utsatt för farlig stress. Ha då koll på varningssignalerna och hur du kan minska stressen. I utbildningen "Stress och återhämtning" ges du insikt av beteendeterapeut och mindfulnesscoach.

Målgrupp

Alla medlemmar och förtroendevalda

Kurslängd

Kursen är en heldag, 8 timmar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som kan härleda utbildningen till sitt uppdrag som förtroendevald på arbetsplatsen (FML § 7). Övriga söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund. Deltagaravgift: 900 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningdag
16 mars	Karlstad	13 februari
22 april	Örebro	20 mars
8 september	Örebro	7 augusti

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

För dig och dina kollegor, Stress och återhämtning – 2

Vill du fördjupa dina kunskaper ytterligare inom medberoende, stress och återhämtning? Då kan du som tidigare deltagit vid "Stress & återhämtning – 1" gå vidare och utveckla dina kunskaper ytterligare i del 2.

Målgrupp

Alla medlemmar och förtroendevalda

Kurslängd

Kursen är en heldag, 8 timmar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som kan härleda utbildningen till sitt uppdrag som förtroendevald på arbetsplatsen (FML § 7). Övriga söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund.

Deltagaravgift: 900 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund.

Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningssdag
19 maj	Örebro	17 april
16 september	Karlstad	14 augusti
24 september	Örebro	21 augusti

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Att ta ställning – mäns våld mot kvinnor

Utbildningen syftar till att bilda om mäns våld mot kvinnor som ett samhällsproblem. Att prata om vad som kan förekomma innan, vilka beteenden som kan tyda på ett behov av kontroll och olika former av mer svåridentifierade former av våld såsom psykisk, sexuellt och ekonomiskt våld.

Att inte ta ställning är att ta ställning. Utbildningen syftar till att göra just det samtidigt som den bildar i frågor som är högaktuella i samhället och där LOs medlemmar rent statistiskt är utsatta i högre utsträckning.

Målgrupp

Alla medlemmar och förtroendevalda

Kurslängd

Kursen är en heldag, 8 timmar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Du ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av ditt förbund. Deltagaravgift: 900 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningssdag
7 maj	Örebro	10 april
14 december	Karlstad	13 november

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Vald på jobbet

Grundläggande förtroendemannautbildning.

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till förtroendevalda som saknar utbildning för sitt uppdrag.

Innehåll

- > Den fackliga idén och din roll som förtroendevald
- > Den svenska modellen och kollektivavtalen
- > Dina rättigheter som facklig förtroendevald
- > Arbetsmiljöfrågor & trygghet på jobbet
- > Jämställdhet och integration mot diskriminering
- > Arbetstider, försäkringar och semester
- > Så formas lönerna
- > Medlemsvärvning & Fackliga studier

Kurslängd

Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Utbildningen genomförs enligt FML § 7 (arbetsgivaren betalar lön under utbildningen). Deltagaravgift: 2 100 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningssdag
28– 30 januari	Karlstad	19 december
18– 20 februari	Torsby	19 januari
24– 26 februari	Örebro	30 januari
23– 25 mars	Karlstad	23 februari
11, 18, 25 mars	Örebro	13 februari
21– 23 april	Karlstad	20mars
5– 7 maj	Örebro	3 april
16– 18 juni	Örebro	15 maj
25– 27 augusti	Örebro	3 aug
7– 9 september	Karlstad	10 augusti
6– 8 oktober	Örebro	4 september
3– 5 november	Karlstad	5 oktober
1– 3 december	Örebro	31 oktober

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

LOs Maktutbildning

LOs Maktutbildning är en tvådagarsutbildning för förtroendevalda som vill stärka sin roll som förtroendevald och vässa sina kunskaper i organisering och samhällsfrågor. Med utbildningen i ryggen ska deltagaren kunna ta en aktiv del i de viktiga samtalen på arbetsplatsen utan att behöva vara insatt i alla frågor.

Målgrupp

Förtroendevalda med uppdrag på arbetsplatsnivå som genomfört grundutbildning eller har motsvarande kunskap.

Kurslängd

Kursen är på 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi

Du söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Du ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av ditt förbund. Deltagaravgift: 1 800 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningdag
24– 25 februari	Karlstad	23 januari
4– 5 mars	Örebro	6 februari
11– 12 maj	Karlstad	2 april
26– 27 maj	Örebro	30 april

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Skolinformatörsutbildning

Skolinformatörsutbildningen vänder sig till dig som vill prata med skolelever om facket och arbetsmarknaden. Skolinformatör är en viktig roll i LOs och förbundens långsiktiga arbete med att få unga att gå med och engagera sig i facket. Under utbildningen får du möjlighet att förstå rollen som skolinformatör, få verktygen att våga tala/framträda inför grupp, hur man hanterar en skolklass, pedagogik och metodik samt lära dig att planera en klasspresentation.

Kursen genomsyras av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn.

LO och Förbunden förväntar sig att du efter avslutad utbildning är aktiv och tillgänglig i det nya uppdraget.

Innehåll

- > Rollen som skolinformatör-vårt uppdrag
- > Våga tala och framträda
- > Argumentation
- > Upplägg och innehåll i skolinformation
- > Hantera en klass och problem
- > Praktiska övningar

Målgrupp

Fackligt aktiva medlemmar

Förkunskapskrav

Grundläggande facklig medlemsutbildning, till exempel Om Facket eller motsvarande kunskaper.

Kurslängd

Kursen är på 24 timmar fördelat på tre dagar.

Ekonomi

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

LO står för utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst. Ingen deltagaravgift.

Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum	Ort	Sista anmälningdag
30 sept.– 2 okt	Karlskoga	31 augusti

Anmäl dig till din organisation som sedan anmäler dig till ABF.

Grundutbildning för Studieorganisatör

Utbildningen ska bidra/syfta till att bygga fungerande studieorganisationer och studieverksamhet. Den ska även ge deltagare möjlighet att erövra grundläggande kunskaper inom verksamhetsområdet så hen med framgång kan och vill bedriva studieverksamhet.

Målgrupp

Studieorganisatör/studieombud.

Innehåll:

- > Uppdraget
- > Grundläggande värderingar
- > Regler
- > Studier i ABF och Facket
- > Samtalet
- > Personlig handlingsplan
- > Studieleighetslagen
- > Förtroendemannalagen

Kurslängd

Kursen är på 32 timmar fördelat på fyra dagar.

Ekonomi

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som är studieorganisatör på arbetsplatsen (FML § 7). Studieorganisatör för avdelning/region söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund. Ingen deltagaravgift. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum

Ort

Sista anmälningdag

Utbildningen planeras senare under 2026.

Vidareutbildning för Studieorganisatör

Utbildningen som är 24 timmar bygger vidare på grundutbildningen och ska bidra till att vi fortlöpande utvecklar studie-verksamheten. Den ger deltagaren möjlighet att erövra kunskaper så att hen med framgång kan driva och utveckla studieverksamhet i såväl den egna organisationen som tvärfackligt.

Målgrupp

Studieorganisatörer som gått grundutbildning för studieorganisatör.

Kurslängd

Kursen är på 24 timmar fördelat på tre dagar.

Ekonomi

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier. Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som är studieorganisatör på arbetsplatsen (FML § 7). Studieorganisatör för avdelning/region söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund. Ingen deltagaravgift. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum

Ort

Sista anmälningdag

Utbildningen planeras senare under 2026.

Pedagogisk grundutbildning

Utbildningen syftar till att ge blivande och nya handledare grundläggande pedagogiska kunskaper samt insikt om att möta människor där de är.

Kunskapsmål

- > Att deltagarna efter utbildningen har kännedom och förståelse om:
 - Våra värderingar
 - Folkbildning och dess pedagogik
 - Om olika lärostilar och dess påverkan på lärandet
- > Att bli tryggare i sin roll som tvärfacklig handledare
- > Att få tvärfackliga metoder och verktyg

Kurslängd

Kursen är på 40 timmar fördelat på 3+2 dagar.

Ekonomi

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Ditt fackförbund står för förlorad arbetsförtjänst eller utbildningsarvode.

Ingen deltagaravgift. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum

Ort

Sista anmälningssdag

Utbildningen planeras senare under 2026.

Pedagogisk vidareutbildning

Utbildningen ska bidra till att utveckla det pedagogiska och metodiska handledarskapet.

Målgrupp

Fackliga handledare som har gått pedagogisk grundutbildning.

Kunskapsmål

- > Att som handledare vara idébärare och inte bara budbärare.
- > Att skapa fördjupade kunskaper och insikter i normers påverkan, att genom analys och prövande förstå ett samhälles utveckling och sammanhang.
- > Att kunna möta människor i bildningssituationer, där de är och börja just där.
- > Att förstå att vi har lika värde men att vi lär på olika sätt.
- > Att tillsammans med andra växa och utvecklas som handledare.
- > Att ha insikt i om och hur man skapar goda lärsituationer.

Kurslängd

Kursen är på 40 timmar fördelat på 3+2 dagar.

Ekonomi

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Ditt fackförbund står för förlorad arbetsförtjänst eller utbildningsarvode.

Ingen deltagaravgift. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum

Ort

Sista anmälningssdag

Utbildningen planeras genomföras under 2027.

Ledarskapsutbildning för kvinnor

Arbetarrörelsen är av tradition en mansdominerad värld.

Män startade rörelsen, män fortsätter att välja män till olika poster. Idag är mer än hälften av LO-förbundens medlemmar kvinnor. Det är hög tid att det återspeglas i ledningen för våra organisationer. Därför genomför vi en riktad utbildning för kvinnor inom LO-förbunden i Örebro och Värmlands län.

Under utbildningen kommer deltagarna att arbeta med jämställdhet, härskartekniker, organisationsteori, maktstrukturer, föreningskunskap, demokrati och ledarskap. I kursen görs nulägesanalys, historisk tillbakablick och formulerar framtidsmål utifrån ett kvinnligt ledarskap i arbetarrörelsens organisationer.

Det personliga ledarskapet och den egna förmågan att medverka till utveckling av den egna organisationen kommer att gå som en röd tråd genom kursen.

Målgrupp

Kvinnor med ledaruppdrag i något av LOs 14 förbund.

Kurslängd

6 kursdagar fördelat 3+3 dagar och hemarbetsuppgifter mellan träffarna.

Ekonomi

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Ditt fackförbund står för förlorad arbetsförtjänst eller utbildningsarvode.

Deltagaravgift: 7 000 kr/deltagare. Studiematerial, lunch och fika ingår.

Datum

Ort

Sista anmälningssdag

Utbildningen planeras genomföras under 2027.

Bättre arbetsmiljö, BAM. Grundutbildning för skyddsombud

Målgrupp

Skyddsombud som inte genomgått grundutbildning.

Kurslängd

Kursen är på 40 timmar fördelat på 5 heldagar.

Ekonomi

Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen (FML § 7). ABF som anordnare står för ledare, lokal, kaffe och lunch samt administration.

Deltagaravgift

8 000 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Datum	ort	Sista anmälningdag
2– 3 mars, 25– 27 mars	Hagfors	2 februari
19– 20 mars, 7– 8 april, 13 april	Örebro	20 feb
13– 14 april, 18– 20 maj	Karlstad	13 mars
20– 21 maj, 9– 11 juni	Örebro	24 april
2– 3 sept., 15– 16 sept., 21 sept.	Örebro	7 augusti
28– 29 sept. 28– 30 okt.	Karlstad	28 augusti
9– 10 nov, 17– 18 nov, 23 nov	Örebro	9 oktober

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

Vidareutbildning för skyddsombud

Utbildningen stärker kunskapen om skyddsombudets metoder, om rättigheter och skyldigheter samt att utöva tillsyn på arbetsmiljön.

Målgrupp

Skyddsombud som har gått grundutbildningen (Bättre arbetsmiljö).

Kurslängd

Kursen är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi

Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen (FML § 7). ABF som anordnare står för ledare, lokal, kaffe och lunch samt administration.

Deltagaravgift

5 200 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Datum	ort	Sista anmälningsdag
27– 29 april	Örebro	27 mars

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

Systematiskt arbetsmiljöarbete, SAM

Utbildningen avser att ge praktiska kunskaper i hur man arbetar systematiskt med arbetsmiljön och integrerar detta i det dagliga arbetet. Genom får du användbara metoder och tips för att själv kunna utforma rutiner för att identifiera och åtgärda såväl fysiska som psykosociala risker i arbetsmiljön. Målsättningen är att du efter avslutad kurs ska kunna förstå och praktisera Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.

Kursinnehåll

Arbetsmiljölagen (1977:1160)

Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)

Belastningsergonomi (AFS 2012:2)

Kurslängd

Kursen är på 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi

Deltagare söker ledigt med bibehållna löneförmåner enligt FML och AML (kap 6 §4 och 5).

Deltagaravgift

3 200 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Datum	ort	Sista anmälningdag
28– 29 maj	Karlstad	27 april
14– 15 oktober	Örebro	11 september
26– 27 november	Karlstad	23 oktober

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA

Målsättningen med denna utbildning är att ge en bra introduktion till Arbetsmiljöverkets föreskrift om organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4). Den vänder sig till dig som vill ha mer kunskap om föreskriften och vad den innebär. Utbildningen tar upp bakgrund, vilka som berörs, vilka krav föreskriften ställer och hur den påverkar organisationen.

Kurslängd

Kursen är på 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi

Deltagare söker ledigt med bibehållna löneförmåner enligt FML och AML (kap 6 §4 och 5).

Deltagaravgift

3 200 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Datum	ort	Sista anmälningssdag
10– 11 juni	Karlstad	11 maj
11– 12 november	Örebro	9 oktober
7– 8 december	Karlstad	9 november

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

Kursanmälan

Skriv tydligt!

Fyll i samtliga uppgifter och skicka anmälan till din fackliga organisation.
Din organisation meddelar dig vilken typ av ledighet som du ska begära.

Utbildning

Utbildningens namn: _____

Datum: _____ Plats: _____

Personuppgifter

Namn: _____

Gatuadress: _____

Postnr: _____ Postort: _____

Personnummer: _____ Mobilnummer: _____

E-post: _____

Förbundsavdelning/region: _____

Särskilda önskemål/kost: _____

Anmälan gjord av (namn och telefon): _____

Genom ansökan godkänner deltagaren att deltagarens uppgifter, som namn, kontaktuppgifter samt eventuella kostönskemål, kan lämnas ut till våra externa samarbetspartners, såsom hotell/konferensanläggningar, resebolag, restauranger/catering. Anledningen är för att vi ska kunna erbjuda deltagaren utbildningen/konferensen samt vid behov boka resor, kost och logi i samband med kursdeltagandet.

Studieorganisatören anmäler till www.fackligutbildning.se eller:

ABF Värmland: anmalan.varmland@abf.se

ABF Örebro län: info.orebro@abf.se

Intyg från arbetsgivare gällande BAM, OSA och SAM

Härmed intygas att:_____ Personnr:_____

Får delta i kursen:_____

Datum och plats för kurs:_____

Viktigt! Faktureringsadress med **organisationsnummer:**

Arbetsgivaren förbinder sig härmed att betala deltagaravgiften.

Datum

Arbetsgivarens underskrift

Arbetsgivarens namnförtydligande:_____

Telefon:_____ E-post:_____