



# Riskbedömning räddar liv – ditt liv!

**1.**

## **BELASTNING**

Hög belastning och monotont arbete kan bryta ner din kropp. Ställ krav på rätt hjälpmedel och håll dig i form.

**2.**

## **FALLSKADOR**

Ska du jobba på hög höjd idag? Se till att du inte blir näste man i den svarta fallstatistiken. Ta inga risker, chansa inte!

**3.**

## **STRESS**

Stress är en av de värsta farorna på jobbet. Den lurar överallt, den förändrar din personlighet. Du kan faktiskt göra en hel del för att inte stressa dig igenom den här arbetsdagen också.

**4.**

## **KEMISK EXPONERING**

Skador från kemikalier, svets och strålning är plågsamma. Ska du jobba med det idag? Se till att ha rätt skydd!

**8.**

## **BULLER**

Tillfälliga oljud är inte värst för din hörsel, det är bakgrundsbullret som finns där och blir en del av arbetsmiljön. Använd hörselskydd!

**7.**

## **VIBRATIONER**

Visste du att 50% av alla arbets-sjukdomar beror på vibrationer? Skadorna kan bli permanenta så kräv moderna maskiner. Arbeta aldrig länge med ett verktyg och se till att arbetsrotera!

**6.**

## **ASBEST &**

## **KRISTALLINA FIBER**

En lömsk mördare som gömmer sig i luften du andas! Den följer med dig hem i hud, hår och lungor. Vid misstänkt asbest – var försiktig! Använd alltid godkända skyddskläder och byt om efteråt.

**5.**

## **FALLANDE FÖREMÅL**

Se till att ha gemensamma rutiner för koll på verktyg och säkringskontroller. Då slipper någon dö av den orsaken på ditt jobb!

## **Gör riskbedömning till en naturlig del i ditt arbete**

En pilot skulle inte drömma om att flyga iväg utan att ha gjort en noggrann säkerhetskontroll. Det ska inte du heller göra!

Din hälsa är din bästa tillgång för ett gott liv, men också oändligt sårbar. Använd alltid rätt skyddsutrustning och ordna de säkerhetsåtgärder

som behövs för att du ska vara trygg. Ha en bra arbetsdag!