

Innehållsförteckning

Information kring fackliga studier ht -20	3
Introduktionsutbildning	4
Medlem i facket	5
Medlemsutbildning 55+	6
Bättre arbetsmiljö (BAM)	7
Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)	8
Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA)	9
Vald på jobbet	10
Jämställdhetsutbildning	11
Om facket	12
Om samhället	13
Om försäkringar	14
Om feminism	15
Anmälningssblanketter	16
Intyg från arbetsgivare	17

Intresserad? Kontakta ABF eller ditt fackförbund. Vi söker fler fackliga handledare.

Förutom fackliga utbildningar anordnar ABF också kurser i språk, hantverk, data med mera. Många LO-fackförbund ger subvention på deltagaravgiften på de kurser som också är på fritiden. Kolla med ditt fackförbund om du har någon rabatt på ABFs kursutbud!

www.abf.se/varmland www.abf.se/orebrolan

Information om fackliga studier

Fackliga studier på distans:

Under hösten 2020 erbjuder vi enbart fackliga studier digitalt på distans, givet situationen kring smittspridning av Covid -19. Det innebär att kursdeltagare medverkar hemifrån eller från arbetsplatsen med dator/platta och en god internetuppkoppling.

Ledigt för fackliga studier:

Ansökan ska göras till **arbetsgivaren senast 14 dagar** före utbildningens start. Vi rekommenderar att du anmäler till arbetsgivaren i samband med anmälan till avdelningen som ska ske **senast en månad** före utbildningsstarten.

Ersättningar vid fackliga studier:

Ersättningar ser olika ut mellan förbunden, men för icke förtroendevalda ges ett skattefritt stipendium på 119 kr/timmen.

När det gäller förtroendevalda kan viss utbildning betalas av arbetsgivaren.

Har du frågor, kontakta ditt eget fackförbund.

Anmälan som medlem:

Anmälan görs till studieorganisatören på din arbetsplats eller direkt till sektionen/avdelningens studieorganisatör, senast 4 veckor före kursstart.

Tänk på att det är ditt förbund som bekostar din medverkan. Vid utebliven närvaro tar ABF ut en avbokningsavgift på halva deltagaravgiften.

Anmälan som fackförbund, studieorganisatören anmäler till:

ABF Värmland, anmalan.varmland@abf.se

ABF Örebro län, info.orebro@abf.se

Då ABF erhållit anmälan, skickas kallelse och program till deltagaren.

Detta sker senast 3-4 veckor före kursstart.

Kontaktpersoner:

ABF Värmland: erika.bergkvist@abf.se 010-709 97 54

ABF Örebro län: andreas.makela@abf.se 076-850 61 94

ABF VÄRMLAND
POSTHORNSGATAN 8
656 32 KARLSTAD
TEL: 010-709 97 50
www.abf.se/varmland

ABF ÖREBRO LÄN
FREDSGATAN 18
703 61 ÖREBRO
TEL: 019-601 54 00
www.abf.se/orebrolan

LO-distriktet i Örebro och Värmland

KUNGSVÄGEN 33
691 31 KARLSKOGA
TEL: 0586-21 95 00
www.orebrovarmland.lo.se

Du, facket och kollektivavtalet

-En introduktionsutbildning om facket (8 tim.)

Målgrupp:

Medlemmar som saknar facklig introduktionsutbildning, samt icke medlemmar

Innehåll:

Utgångspunkten är arbetsplatsen

- Kollektivavtalet som idé, det fackliga löftet, svenska modellen
- Översikt över vilka lagar som rör arbetsvillkoren och anställningen
- Parterna som förhandlar på arbetsplatsen, verktygen för facket

Upplägg:

Heldagsintroduktion på 8 timmar, digitalt.

Syfte:

- Visa vägen till medlemsutbildning
- Rekrytera medlemmar
- Öka kunskapen om meningen med föreningen, kollektivavtalet och lagarna på arbetsmarknaden för bättre ordning och reda på arbetsplatsen.

Ekonomi:

Man söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Stipendiefond utbetalas 119 kr/timme, skattefritt

Deltagaravgift: 500 kr/deltagare. Avgift betalas av respektive fackförbund

Studiematerial, lunch och fika ingår.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmäl</u>
Oktober	8	Digitalt	8 september

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.



Facklig introduktion
– du, facket och kollektivavtalet



Läringsmaterialen i Sverige

Medlem i facket

- En grundläggande medlemsutbildning

Målgrupp:

Alla medlemmar som vill veta mer om facket.

Innehåll:

Genomgång av fackets historia, arbetsmarknadslagar, arbetsmiljö, den fackliga organisationen, samt medlemskapets värde och försäkringar.

Ekonomi:

Man söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Stipendiefond utbetalas 119 kr/timme, skattefritt

Deltagaravgift: 1 500 kr/deltagare. Avgift betalas av respektive fackförbund

Studiematerial, lunch och fika ingår.

Kurslängd:

Kursen är på 24 timmar fördelad på **3 heldagar**.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
September	7-9	Digitalt	7 augusti
Oktober	19-21	Digitalt	21 september
December	1-3	Digitalt	1 november

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.



Medlemsutbildning 55+

Målgrupp:

Medlemmar över 55 år, utan förtroendeuppdrag

Innehåll:

Vad händer när jag blir pensionär? Kan jag sluta att arbeta innan jag fyller 65 år?
Har jag möjlighet att påverka min pension? Har jag/vi råd att bo kvar?

Ekonomi:

Man söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Stipendiefond utbetalas med 119 kr/timme, skattefritt

Deltagaravgift: 1 500 kr/deltagare. Detta betalas av respektive fackförbund

Studiematerial, lunch och fika ingår.

Kurslängd:

24 timmar fördelade på **3 heldagar**.

Månad	Datum	Plats	Sista anmälan
September	14-16	Digitalt	14 augusti
Oktober	26-28	Digitalt	28 september
Nov/Dec	30/11-2/12	Digitalt	30 oktober

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.

Bättre arbetsmiljö (BAM)

Grundutbildning av skyddsombud.

När en arbetsplats har fått ett nytt skyddsombud ska den fackliga organisationen eller de anställda anmäla det till arbetsgivaren. Arbetsgivaren och facket har ett gemensamt ansvar för att det nya skyddsombudet får den utbildning han eller hon behöver för att klara sina uppgifter.

Målgrupp:

Skyddsombud som **inte** genomgått grundutbildning.

Kurslängd:

5 dag (40 timmar)

Ekonomi:

Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen. (FML § 7)

ABF som anordnare står för ledare, lokal, kaffe och lunch samt administration.

Deltagaravgift:

Värmland: 6 000 kr/deltagare, Örebro: 7 500 kr/deltagare

Arbetsgivaren står för kostnaden.

Intyg från arbetsgivare ska skickas med när anmälan kommer till oss på ABF! Se bilaga



<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmäla</u>
November	2-3 & 23-25	Digitalt	2 oktober

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.

SAM – Systematiskt Arbetsmiljöarbete

Utbildningen avser att ge praktiska kunskaper i hur man arbetar systematiskt med arbetsmiljön och integrerar detta i det dagliga arbetet. Genom utbildningen hoppas vi att du får användbara metoder och tips för att själv kunna utforma rutiner för att identifiera och åtgärda såväl fysiska som psykosociala risker i arbetsmiljön. Målsättningen är att du efter avslutad kurs ska kunna förstå och praktisera Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.

Rekommenderade förkunskaper:

Vi rekommenderar att man har genomgått BAM och helst har något års erfarenhet från arbetsmiljöarbete.

Kursinnehåll:

Arbetsmiljölagen (1977:1160)
Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)
Belastningsergonomi (AFS 2012:2)

Ledighet:

Deltagare söker ledighet med bibehållna löneförmåner enligt FML och AML (kap 6 §4 och 5). Ansök om ledigheten snarast hos din arbetsgivare!

Deltagaravgift:

Kostnaden 1500 kronor faktureras efter utbildningen. I kostnaden ingår kursmaterial och dokumentation. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4)

Kurslängd:

Kursen är på 8 timmar

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
November	11	Digitalt	12 oktober

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.

OSA – Organisatorisk och social arbetsmiljö

Målsättningen med denna utbildning är att ge en bra introduktion till Arbetsmiljöverkets föreskrift om organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4).

Den vänder sig till dig som vill ha mer kunskap om föreskriften och vad den innebär. Utbildningen tar upp bakgrund, vilka som berörs, vilka krav föreskriften ställer och hur den påverkar organisationen. Vi vänder oss främst till dig som är skyddsombud eller på annat sätt har en roll i arbetsmiljöarbetet.

Rekommenderade förkunskaper:

Vi rekommenderar att du har gått BAM (Bättre arbetsmiljö) och SAM (Systematiskt arbetsmiljöarbete).

Ledighet

Deltagare söker ledighet med bibehållna löneförmåner enligt FML och AML (kap 6 §4 och 5). Ansök om ledigheten snarast hos din arbetsgivare!

Deltagaravgift:

Kostnaden 1500 kronor faktureras efter utbildningen. I kostnaden ingår kursmaterial och dokumentation. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4)

Månad	Datum	Plats	Sista anmälan
November	12	Digitalt	12 oktober

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.

Vald på jobbet

Grundläggande förtroendemannautbildning

Fackförbunden har kommit överens om en förbundsgemensam introduktionsutbildning. Den organiseras via LO-distriktet och ABF och är till för dem som fackförbunden inte har nått tidigare med sina respektive grundläggande utbildningar för förtroendevalda. När en förtroendevald har genomgått den förbundsgemensamma utbildningen är det viktigt att deltagarens förbundsorganisation ser till att komplettera med de förbundsspecifika kunskaperna.

Målgrupp:

Utbildningen riktar sig till förtroendevalda som saknar utbildning för sitt uppdrag.

Innehåll:

- Den fackliga idén
- Din roll som förtroendevald
- Den svenska modellen och kollektivavtalen
- Dina rättigheter som facklig förtroendevald
- Arbetsmiljöfrågor & trygghet på jobbet
- Jämställdhet och integration mot diskriminering
- Arbetstider, försäkringar och semester
- Så formas lönerna
- Medlemsvärvning & Fackliga studier



Ekonomi:

Deltagaravgift: **1 700 kr/deltagare** (material ingår i avgiften)

Den genomförs enligt FML § 7 (arbetsgivaren betalar lön under utbildningen)

Kurslängd:

Utbildningen är på 24 timmar.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
Oktober	12-14	Digitalt	14 September
December	7-9	Digitalt	9 November

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.

Jämställdhetsutbildning

Målgrupp:

Alla medlemmar och förtroendevalda

Ur innehållet:

- Jämlikhet
- Jämställdhet
- Folkbildning
- Genus
- Normer i samhället
- Diskriminering
- Fördomar



Ekonomi:

Deltagaravgift: **1 500 kr/deltagare** (material ingår i avgiften)

Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen för förtroendevald som har jämställdhetsfrågor i sitt uppdrag som förtroendevald på arbetsplatsen. (FML § 7) Övriga söker ledigt för fackliga studier och ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst av sitt förbund.

Kurslängd:

Kursen är på 16 timmar fördelat på 2 heldagar.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
November	2/11 och 9/11	Digitalt	5 /10

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.

Grundutbildning för medlemmar under 30 år

LO.SE/UNG

Om facket

Beskrivning

Om facket är en i raden av tvärfackliga ungdomskurser i LO ungs utbildningspaket för unga upp till 30 år. En kurs som ger dig inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

Målgrupp:

Kursen vänder sig till medlemmar och blivande medlemmar under 30 år.

Innehåll:

- Människovärde
- Unga arbetare och makten på arbetsmarknaden
- Klass och rättvisa
- Facklig aktion och påverkan

Ekonomi:

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Ditt förbund ersätter dig med ett stipendium på 119 kr/timme, skattefritt.

Ej medlem får stipendium utbetalat från LOs stipendiefond.

Kurslängd: Utbildningen är på 16 timmar, fördelat på två dagar.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
December	10-11	Digitalt	16 november

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.

Grundutbildning för medlemmar under 30 år

LO.SE/UNG

Om samhället

Beskrivning: Om samhället är en i raden av tvärfackliga ungdomskurser i LO ungs utbildningspaket för unga upp till 30 år. En kurs som ger dig grundläggande förståelse kring hur välfärdssamhället är uppbyggt. Du får lära dig mer om ideologier och varför LO samverkar med just Socialdemokraterna.

Målgrupp:

Medlemmar under 30 år.

Innehåll:

- Den fackliga ideologin
- Rätten till ett värdigt arbetsliv
- Ordning och rättvisa
- Opinionsbildning och facklig kamp.

Ekonomi:

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Ditt förbund ersätter dig med ett stipendium på 119 kr/timme, skattefritt.

Kurslängd:

Kursen är på 16 timmar fördelat på två dagar.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
December	17-18	Digitalt	23 november

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.

Grundutbildning för medlemmar under 30 år

LO.SE/UNG

Om försäkringar

Målgrupp:

Medlemmar under 30 år.

Innehåll:

- Så undviker du att gå miste om en kvarts miljon!
- Vad har jag rätt till?
- Vilka försäkringar finns?
- Hur gör jag om det händer någonting?

Ekonomi:

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Ditt fackförbund står för förlorad arbetsförtjänst eller utbildningsarvode.

Kurslängd:

Utbildningen är på 8 timmar

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
Oktober	26	Digitalt	26 september

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.

Grundutbildning för medlemmar under 30 år

LO.SE/UNG

OM FEMINISM

Beskrivning:

Om feminism är en ny temautbildning i LO ungs utbildningspaket för unga upp till 30 år. En kurs som ger dig inblick i hur facket arbetar för att nå jämställdhet mellan kvinnor och män i arbetslivet och i samhället. Du får insikt och kunskap om hur jämställdheten brister på arbetsmarknaden och vad vi kan göra för att åstadkomma förändring.

Målgrupp:

Medlemmar under 30 år.

Innehåll:

1. Hur jämställt är Sverige?
2. Vad är feminism?
3. Fackligt arbete för ett jämställt arbetsliv
4. Vad kan jag göra?

Förkunskapskrav:

Grundläggande facklig utbildning.

Ekonomi:

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.
Ditt fackförbund står för förlorad arbetsförtjänst eller utbildningsarvode.

Kurslängd:

Kursen är på 16 timmar fördelat på två dagar.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
November	9-10	Digitalt	9 oktober

Anmälan: Gör du till ditt fackförbund, klubb eller sektion som sedan vidarebefordrar detta till ABF.

OBS! Alla kallelser från ABF Värmland kommer att skickas via mejl, så se till att du skriver din aktuella mejladress!

Jag anmäler mig till följande utbildning_____

Som går den_____

Jag heter_____

Personnummer_____

Adress_____Postnr_____

Ort_____Telefonnummer_____

Mobilnr_____Epost_____

Jag arbetar på_____

Förbund_____Sektion_____

Godkännande av
klubb/ombud_____

Tänk på att det är din klubb/sektion/avdelning som bekostar din medverkan och därmed även **eventuella avbokningskostnader**.

Genom denna ansökan godkänner jag att mina personuppgifter behandlas enligt: Jag är införstådd med att min kursanmälan innebär att mina uppgifter, som namn, kontaktuppgifter samt eventuella kostönskemål, kommer lämnas ut till våra externa samarbetspartners, såsom hotell/konferensanläggningar, resebolag, restauranger/catering. Anledningen är för att vi ska kunna erbjuda dig utbildningen/konferensen.

Glöm inte att meddela din arbetsgivare och din fackliga organisation, att du ska gå utbildning, minst en månad före kursstart.



**ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND**

OBS! Alla kallelser från ABF Värmland kommer att skickas via mejl, så se till att du skriver din aktuella mejladress!



Intyg från arbetsgivare gällande

BAM (Bättre arbetsmiljö)

OBS! Alla kallelser från ABF Värmland kommer att skickas via mejl, så se till att du skriver din aktuella mejladress!

Härmed intygas att _____

Får delta i kursen _____

Datum och plats för kurs _____

Viktigt! Faktureringsadress med organisationsnummer

Arbetsgivaren förbinder sig härmed att betala deltagaravgiften.

Datum

Arbetsgivarens underskrift