HELT ENKELT

NYHETSBREV FRÅN BYGGNADS STOCKHOLM-GOTLAND OKTOBER 2021

Säg ifrån!

VI HAR NOG alla känt av värken i kroppen. Den som kommer genom att vi inte arbetsroterat tillräckligt eller att vi inte fått tillgång till hjälpmedel. Eller att vi inte använt de hjälpmedel som faktiskt finns.

Belastningsskador i rygg, axlar, nacke och knän ökar bland oss som jobbar i byggbranschen. Så säkerhet handlar inte bara om att undvika olyckor - utan även om undvika att få arbetsskador av monotont arbete.

CHEFER OCH SKYDDSOMBUD måste i det systematiska arbetsmiljöarbetet bedöma monotona arbeten som de risker de är - och sedan förebygga riskerna redan i planeringen.

Snart har Byggnads arbetsmiljövecka, då gör våra skyddsombud en större kartläggning av hur det ser ut på arbetsplatserna när det gäller belastningsergonomi.

OM DU INTE får rätt förutsättningar för att jobba på ett säkert sätt, måste du påvisa bristerna för din arbetsgivare. Om du inte får respons, vänd dig till ditt skyddsombud eller till oss på Byggnads. Men utför inte jobbet förrän du vet att det är säkert.

DET ÄR ALLTID arbetsgivarens ansvar att ge dig förutsättningar för att du ska kunna utföra jobbet på ett säkert sätt. Men du har också ett eget ansvar att säga ifrån.



TOMAS KULLBERG
ORDFÖRANDE
BYGGNADS
STOCKHOLM-GOTLAND



LÄS MER
Byggnads.se/arbetsmiljoveckan2021

Minska riskerna!

- Se till att du får rätt instruktioner och utbildning för att lyfta rätt.
- Arbetsrotera! Då undviker du belastning på samma kroppsdelar.
- Undvik tunga lyft i trånga utrymmen eller lyft över 25 kilo.
- Använd alltid de ergonomiska hjälpmedel som ska finnas på din arbetsplats.
- Din kropp ska hålla hela livet – ta hand om den!

Med extra koll på belastning

Vi måste jobba smart för att våra kroppar ska hålla. Men belastningsskadorna ökar, trots att maskinerna blir allt bättre. Under arbetsmiljöveckan, vecka 43, sätter vi fokus på belastningsergonomi och våra skyddsombud kartlägger verkligheten.

BELASTNINGSERGONOMI ÄR TEMAT när skyddsombud granskar byggarbetsplatser under Byggnads årliga arbetsmiljövecka, vecka 43.
- Det blir en strålkastare på brister som vi måste göra någonting åt, säger Johnny Rindebrant, arbetsmiljöansvarig, på Byggnads Stockholm-Gotland.

BELASTNINGSSKADOR ÄR DEN största faktorn bakom arbetssjukdomar, med problem i axlar, rygg, knän och nackar. Och skadorna ökar.

Byggnadsarbetare har ju egentligen ett bra arbete när det gäller belastning, eftersom det är bättre att röra på sig än att sitta stilla. Men en orsak till belastningsskador är kunskapsbrist. En annan är att det blivit vanligare med monotona arbeten, och svårare att skapa arbetsrotation. Men vi måste också bli bättre på att se faror och att använda hjälpmedel.

- Vi jobbar fel, bland annat genom att vi inte använder hjälpmedel så mycket som vi borde. Alltför ofta sliter och drar vi för hand, och lyfter och bär, säger Johnny Rindebrant.

VAD KAN VI GÖRA?
- Vi behöver bedöma monotona arbeten som de risker de är - och därefter se till att förebygga riskerna redan i planeringen.

Johnny Rindebrant menar att var och en också måste se farorna och själv göra vad man kan för att minska dem.

- Till exempel genom att använda hjälpmedel och arbetssätt som man vet förebygger belastningsskador. ■

Allt påverkas av politiska beslut

Byggnads Stockholm-Gotland har fem ombud på Socialdemokraternas kongress den 3-7 november. De kommer alla att arbeta stenhårt för att driva igenom frågor som gynnar oss byggnadsarbetare.



FELIX JONSSON, OMBUDSMAN, REGIONALT SKYDDSOMBUD PÅ GOTLAND, VVS-MONTÖR

Varför är det viktigt för dig som facklig representant att vara politiskt aktiv?
För att allt vi gör och hela samhället grundar sig i politiska beslut. Det är den enda möjligheten att påverka hela ledet. Det är grunden för det fackliga arbetet och vi vill kunna påverka de även där.

Hur gynnar det våra medlemmar att du som vvs-montör medverkar på S-kongressen?
För att vi driver frågor som är viktiga för oss byggnadsarbetare. Vi har stora samhällsfrågor som påverkar medlemmarna negativt, till exempel en hög pensionsålder och ett välfärdssystem som sviker de som behöver det mest. Jag vill vara en röst för Byggnads medlemmar att även påverka de delarna och i den riktning som vi vill.



JESPER HANSEN, OMBUDSMAN, RÖRSVETSARE

Du är rörsvetsare och politiskt aktiv, hur gynnar det Byggnads medlemmar?
Man får en helt annan insyn i hur allting funkar när man faktiskt stått i skiten. Jag har upplevt allt från Jan Björklunds pissiga skola till att varit nära att dö på jobbet. Det är inte bara teoretiskt när vi pratar om arbetskraftsinvandring och arbetsmiljö, det är min verklighet och därför är det relevant att vara politiker och ha en yrkesbakgrund.

Vad är den viktigaste frågan på S-kongressen?
Vi måste rädda byggbranschen. Vi pratar gärna om att om vi inte gör något kommer byggbranschen gå under, men undergången är redan här. Det har gått åt helvete med arbetskraftsinvandringen och arbetsmiljön, som är två av de stora grejerna. Även den offentliga upphandlingen som sker är ett problem. Vi använder faktiskt våra statliga och offentliga skattemedel för att krossa arbetarklassen och ser till att arbetare har det dåligt. Det är helt förkastligt.



TOMAS KULLBERG, ORDFÖRANDE BYGGNADS STOCKHOLM-GOTLAND, TRÄARBETARE

Vad är den viktigaste frågan på S-kongressen?
Vi kommer att välja partiordförande, men det är även många andra val. Här handlar det om att välja personer som förstår kollektivavtalets värde och att vi får de som faktiskt förespråkar fackföreningarna.

Kommer knegarpension vara en viktig fråga under kongressen?
Ja, och det ska bli en valfråga. Vi vill att pension ska räknas från första arbetsdagen. Våra medlemmar börjar jobba när de är 19 år, men de får inte tillgodoräkna sig pensionen förens de är 25 år, som det ser ut idag. Därför behöver vi vara inne i den politiska sfären och driva den typen av frågor.



FREDRIK SIRBERG, OMBUDSMAN, SNICKARE

Vad ser du fram emot under kongressen?
Det ska bli oerhört spännande att delta. Vi kommer få vara med och troligen välja Sveriges första kvinnliga statsminister. Det är ett historiskt moment, och bara det är värt att åka för.

Varför är det viktigt för dig som facklig representant att vara politiskt aktiv?
Det finns inte en byggnation som inte påverkas av ett politiskt beslut. Om det så är carporten hemma eller Förbifart Stockholm så krävs det politiska beslut. Därför är det viktigt att vi har politiskt aktiva byggnadsarbetare på alla nivåer.



LEIF NYSMED, RIKSDAGS-LEDAMOT (S), TRÄARBETARE

Varför är det viktigt för dig som facklig representant att vara politiskt aktiv?
Politiken styr det som vi sysslar med rent fackligt. Att inte sitta vid bordet när det fattas beslut om LAS, MBL, arbetsmiljölagen och andra lagar, tycker jag är en dum idé. Det är klart att vi ska vara där besluten fattas, och vi ska vara drivande i frågorna.

Vad är det viktigaste frågan på S-kongressen?
Trygghet på arbetsmarknaden. Att man känner att jag inte blir utkonkurrerad av någon som dumpar min lön, arbetsvillkor och arbetsmiljö. Vi behöver arbetskraft i Sverige men vi behöver inte ha oschyst konkurrens och kriminalitet.

Påfarten är igång igen!



Under pandemin har Påfarten tagit en paus, men nu är vår populära medlemsutbildning igång.

Vad är då Påfarten? Jo, Påfarten ger dig bättre koll på vad facket gör. Du får träffa byggnadsarbetare från olika företag. Du får veta mer om vad din medlemsavgift går till och varför. Vi diskuterar dina rättigheter och skyldigheter. Och dina förmåner.

Vår grundtanke är densamma som när Byggnads startade 1889:

Tillsammans är vi starka. Tillsammans är vi stolta. Tillsammans är vi trygga. Om vi efter en dag lyckas förmedla detta till dig så har vi kommit en bra bit på vägen. Framtiden är du själv med och bestämmer!

Datum, Påfarten i Solna Folkets Hus:
22 november, 6 december,
7 december.

Anmäl dig genom att mejla ditt namn, personnummer och mobilnummer till
01studier@byggnads.se

Mycket kvar att göra för jämställda och trygga arbetsplatser för alla

Fyra år har passerat sedan startskottet gick för #Metoo, där kvinnor över hela världen berättade om sina upplevelser av sexuella trakasserier och diskriminering.

Byggbranschens eget upprop, ***#sistaspikenikistan*** startades av träarbetaren Emmelie Renlund och arkitekten Cajsa Winge. Hela 5 000 kvinnor i byggsektorn skrev under och 200 kvinnor berättade om sina upplevelser.

- Det finns fortfarande mycket kvar att göra. Kvinnorna har trätt fram, och nu är det hög tid att vi män rannsakar oss själva och ser



till att skapa jämställda och trygga arbetsplatser för *alla*, säger Tomas Kullberg, ordförande på Byggnads Stockholm-Gotland.

Hur går diskussionerna i ditt lag eller på din arbetsplats? Se dokumentären ***Metoo – hösten som förändrade Sverige***, och diskutera med dina arbetskamrater. Alla avsnitt finns att se på SVT-play.

Inte medlem?
Scanna QR-koden och läs mer om hur du blir medlem.



Värva en arbetskamrat och få 200 kr.

Din arbetskamrat betalar bara 100 kr i månaden de tre första månaderna. Använd QR-koden ovan, där skriver du även in ditt eget personnummer för att få ett presentkort på 200 kr.

Hjälp oss till sunda och trygga byggarbetsplatser!

Här kan du lämna tips till Fair Play Bygg om du misstänker brottslig verksamhet i byggbranschen.

Fairplaybygg.se



Diskutera med andra förtroendevalda

Gå med i vår Facebook-grupp för förtroendevalda i Byggnads Stockholm-Gotland.

Länk till gruppen: facebook.com/groups/fortroendevaldbyggnads/

B **Posttidning**

Returadress:
Solna Folkets Hus
Box 1288
171 25 Solna

Tillfälliga Coronaregler upphör – vad gäller nu?

Samhället börjar öppna upp mer och vi går sakta tillbaka till det som gällde innan pandemin.

ERSÄTTNING FÖR KARENSDAG FÖRSVINNER
Ersättning från Försäkringskassan för karensdag och för riskgrupper försvinner den 1 oktober.

E-tjänsten för att söka ersättning för karensdag finns dock kvar och det går fortfarande att ansöka om karensdagar för perioden mellan 20 mars 2020 och 30 september 2021.

KRAV PÅ LÄKARINTYG FRÅN OCH MED DAG 8 ÄR TILLBAKA
Har du rätt till sjuklön från din arbetsgivare och blivit sjuk efter sista september? Då behöver du visa läkarintyg för din arbetsgivare från och med dag 8 i din sjukperiod, precis som det var innan pandemin. Du ska även visa läkarintyg när du söker sjukpenning hos Försäkringskassan från och med dag 15.

Alla andra som söker ersättning direkt från Försäkringskassan ska visa läkarintyg från och med dag 8. Det gäller även vid vab, vård av barn.

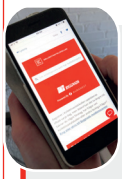
VAD FINNS KVAR?
Bland annat, ersättning för vab, vård av barn, om barnets förskola eller skola stänger på grund av Covid-19. Den ersättningen förlängs till 31 januari 2022.

Läs mer på Forsakringskassan.se
gå in under Privatperson/ Corona-viruset - det här gäller

180 dagarsregeln för långtidssjukskrivna är fortsatt stoppad. Det handlar om den regeln som säger att din arbetsförmåga ska bedömas mot alla arbeten på arbetsmarknaden efter 180 dagars sjukskrivning.

Stoppet innebär att du får mer än 180 dagar för att få tillbaka arbetsförmågan, om du är sjukskriven längre än ett halvår efter den 15 mars 2021. För Försäkringskassans bedömning räcker det om mer talar för än emot att du kommer vara tillbaka hos din arbetsgivare inom ett år.

OM DU ÄR ARBETSLÖS
A-kassan och de tillfälliga regler som gäller i a-kassan på grund av pandemin har delvis ändrats efter sista december 2020. Nuvarande undantag som till exempel lättnader i arbetsvillkoren och förhöjda ersättningsnivåer är kvar till och med 31 december 2021.



Kolla om ett företag har kollektivavtal

■ Här kan du enkelt se om företag har kollektivavtal med Byggnads, hur många avtal företaget har och vilka avtal det är.

Byggnads.se/kollektivavtalskollen

HELT ENKELT
NYHETSBREV FRÅN
BYGGNADS STOCKHOLM-GOTLAND

REDAKTÖR;
TEXT, FOTO & LAYOUT:
Inger Fagerberg,
inger.fagerberg@byggnads.se

TEXT, FOTO:
Emelie Jönsson,
emelie.jonsson@byggnads.se

ANSVARIG UTGIVARE:
Tomas Kullberg, ordförande,
tomas.kullberg@byggnads.se

UPPDATERA DIN E-POST
■ Här kan du uppdatera din e-post Byggnads.se/mina-sidor så missar du inte någon info från Byggnads.

Stockholm-Gotland BYGGNADS